

# Kurse und Vorträge mit ArbeitsLeben

2 0 2 2

## Januar

12.01.2022 19.00 Uhr  
ArbeitsLeben Online: Zeit für mich und  
meine Ziele

## Februar

02.02.2022 19.00 Uhr  
BW Raesfeld: Ziele setzen - Ziele erreichen

23.02.2022 19.00 Uhr  
VHS Borken: Canva - Design für alle Fälle

## März

09.03.2022 19.00 Uhr  
VHS Borken: Instagram, Facebook und  
YouTube

12.03.2022 9.30 Uhr  
BW Raesfeld: Seelenfutter -  
Entspannungstag für Frauen

30.03.2022 19.00 Uhr  
BW Raesfeld: Kommunikation

## April

05.04.2022 19.00 Uhr  
VHS Borken: Wir sind ein Team -  
Teammeetings

26.04.2022 18.00 Uhr  
Frau und Beruf Reken: Schluss mit dem  
schlechten Gewissen

27.04.2022 19.00 Uhr  
BW Raesfeld: Zeitmanagement

## Mai

ab 04.05.2022 19.00 Uhr  
VHS Borken: Smartphone für 55+ Jahre

10.05.2022 19.00 Uhr  
BW Raesfeld: Kreative Problemlösung

11.05.2022 18.00 Uhr  
Frau und Beruf Stadtlohn: Schluss mit dem  
schlechten Gewissen

## Juni

22.06.2022 19.00 Uhr  
ArbeitsLeben Online: Entspannt in den  
Urlaub - vom Betrieb und daheim

## Juli

*Sommerpause*

## August

*Sommerpause*

## September

21.09.2022 18.00 Uhr  
Frau und Beruf Ahaus: Schluss mit dem  
schlechten Gewissen

29.09.2022 19.00 Uhr  
Frau und Beruf Ahaus: Schluss mit dem  
schlechten Gewissen

## Oktober

19.10.2022 18.00 Uhr  
Frau und Beruf Gescher: Schluss mit dem  
schlechten Gewissen

26.10.2022 18.00 Uhr  
Frau und Beruf Velen: Schluss mit dem  
schlechten Gewissen

## November

09.11.2022 18.00 Uhr  
Frau und Beruf Borken: Schluss mit dem  
schlechten Gewissen

16.11.2022 18.00 Uhr  
Frau und Beruf Vreden: Schluss mit dem  
schlechten Gewissen

## Dezember

07.12..2022 19.00 Uhr  
ArbeitsLeben Online: Entspannt in die  
Advents- und Weihnachtszeit